



Cartagena de Indias, 13 de agosto de 2021

Comunidad del Colegio Montessori

REFERENCIA: Medidas para mitigar los riesgos de contraer enfermedades transmitidas por mosquitos, particularmente el DENGUE, en esta segunda temporada de lluvias del año.

Cordial saludo.

Queremos informar a la comunidad sobre la ola de Dengue que se viene desarrollando en la ciudad de Cartagena durante la presente semana como queda de manifiesto en la circular AMC-OFI-0091352-2021 del Departamento Administrativo Distrital de Salud - DADIS del 2 de agosto de 2021.

Aprovechamos también para dar algunas indicaciones que pueden ser muy útiles durante esta segunda temporada de lluvias del año, estación en la que proliferan los mosquitos de los géneros *Aedes*, *Anopheles* y *Culex*, transmisores de enfermedades causadas por virus como el Dengue, el SIKÁ, y la Chicungunya, entre otras.

¿Cómo identificar el DENGUE?

En primer lugar y frente al riesgo de contraer el Dengue, es importante reconocer sus síntomas:

"Fiebre, dolor en los huesos, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, brote en la piel, falta de apetito ... Son signos de alarma el dolor abdominal intenso y continuo, vómitos constantes, diarrea, decaimiento, y sangrado por las mucosas (nariz, boca)". (DADIS, agosto 2 de 2021)

De acuerdo con el comunicado del DADIS, en caso de contraer la enfermedad, se debe tener muy en cuenta:

- No automedicarse, sólo ingerir acetaminofén en dosis recomendadas por el médico.
- Tomar suficientes líquidos (sopas, jugos no cítricos, no rojos)
- Estar atentos a los signos de alarma.
- Acudir al centro de salud de forma inmediata ante cualquier signo de alarma.
- Uso de toldillo en los primeros días de la enfermedad.
- Notificar al líder comunitario o autoridad sanitaria, la presencia de más casos en la zona
- En caso de presentarse alguno de los signos de alarma, se debe acudir inmediatamente al centro de salud.

Recomendamos igualmente, en caso de presentar sospechas de la enfermedad, debe además acudir a su médico, permanecer en casa y procurarse los cuidados pertinentes. De presentar los signos de alerta antes mencionados debe dirigirse al centro de salud.

Estos son algunos aspectos relacionados con la biología y la reproducción de los mosquitos que nos pueden ayudar a implementar mecanismos de control tanto en nuestros hogares como en el colegio: Estos organismos se reproducen a partir huevos depositados en agua "dulce" estancada. Hasta hace muy poco se decía que solo en agua limpia, sin embargo, cada vez con mayor frecuencia, se observan larvas en aguas sucias, con sólidos en suspensión.



COLEGIO MONTESSORI S.A.S. NIT: 890.401.881-2

Con reconocimiento oficial de la Secretaría de Educación y Cultura Distrital, según Res. No. 3884 del 08 de septiembre. Código DANE: 313001002277

MANGA: Calle Real No. 18-101, SEDE ADMINISTRATIVA, MANGA Av. Jiménez calle 26 No. 18-86 PBX: 6606345

E-mail: informacion@montessoricartagena.edu.co / Sitio Web: www.montessoricartagena.edu.co / Cartagena de Indias - Colombia

Una vez puestos los huevos estos eclosionan en el lapso de unas 24 horas aproximadamente (Quispe-Pretel et al., 2014), pasando por cuatro estadios larvales en el término de unos siete días, aproximadamente (ibid). Los adultos viven entre 20 y 50 días dependiendo de las condiciones y la disponibilidad de alimento. Las hembras son hematófagas, es decir necesitan alimentarse de sangre para obtener los nutrientes necesarios para la reproducción. Durante su vida pican a tres personas en promedio y tienen un radio de vuelo de unos 5 km.

¿Qué hacer en casa y qué estamos haciendo en el colegio?

Ante la presente condición hemos venido reforzando nuestros procesos de higiene y control de aguas empozadas y la capacitación de todos nuestros colaboradores. Resulta muy importante trabajar en equipo escuela - casa y es por ello que les proponemos unas medidas muy sencillas de prevención y erradicación de hábitats de Mosquitos: (1) Hacer limpieza y mantenimiento de canaletas, bajantes, grietas, huecos, macetas, floreros, cualquier lugar por pequeños que estos sean, donde se pueda empozar el agua. (2) Evitar la acumulación de cajas, recipientes, y objetos en lugares con baja frecuencia de acceso, los llamados "cuartos de Sanalejo". (3) Aplicar repelente para mosquitos en las partes expuestas del cuerpo, verificar que este contenga DEET en un 20%, como mínimo, antes de salir para el colegio. Para el caso del uso en spray, se recomienda aplicarlo en las palmas de las manos y frotar el cuello y brazos y demás miembros expuestos. (4) Se pueden utilizar fuentes naturales de origen orgánico, como plantas cuyos aceites han mostrado acción repelente sobre los mosquitos del género Aedes; algunos ejemplos son la Citronela, la Ruda, o Manzanilla (Daza, L & Florez, N. 2006). La fumigación masiva ha demostrado ser uno de los métodos menos eficientes de control, genera efectos colaterales en la salud humana, y hace más resistente con el paso del tiempo las generaciones de mosquitos.

Agradecemos de antemano su amable atención y los invitamos a poner en práctica estas recomendaciones, pueden escribirnos a través de nuestros canales de comunicación expresando cualquier duda que tengan. Es de señalar que nuestro Colegio hace parte de la comisión asesora de la misión mosquitos del programa GLOBE de la NASA (GLOBE.gov), y con ellos hemos venido trabajando en el diseño de estrategias de prevención, erradicación y divulgación.

Atentamente,
Juan Felipe Restrepo Mesa
Jefe de Gestión del Conocimiento y Coordinador Ambiental

Bibliografía

DADIS (Agosto, 2, 2021). Circular AMC-OFI-0091352-2021. Por la cual se comunica a la comunidad el estado de alerta por brote epidémico de dengue.

GLOBE.gov (2021) Mission Mosquito. Recuperado de <https://www.globe.gov/es/web/mission-mosquito>. 11 de agosto 2021

Paulina, L. & Flórez, N. (2006). Diseño de un repelente para insectos voladores con base en productos naturales. EAFIT. Medellín

Quisque-Pretel, E. et al. (2014). Ciclo biológico y Tabla de Vida de Aedes aegypti, en laboratorio: Trujillo (Perú), 2014. REBIOLEST 2015; 1(3):e 47



COLEGIO MONTESSORI S.A.S. NIT: 890.401.881-2

Con reconocimiento oficial de la Secretaría de Educación y Cultura Distrital, según Res. No. 3884 del 08 de septiembre. Código DANE: 313001002277

MANGA: Calle Real No. 18-101, SEDE ADMINISTRATIVA, MANGA Av. Jiménez calle 26 No. 18-86 PBX: 6606345

E-mail: informacion@montessoricartagena.edu.co / Sitio Web: www.montessoricartagena.edu.co / Cartagena de Indias - Colombia